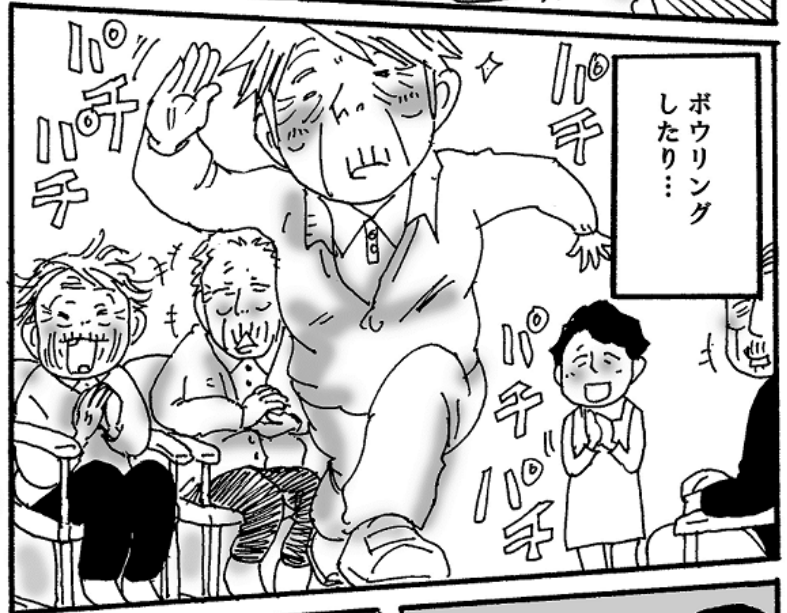


ナマってるの
こっちは

体操したり…



ボウリング
したり…



基本は

私も適度に
遊ばなきゃ!

楽しむことで
ある!

リッセエ
のびのび



介護する側も される側も