年月日	開始	終了	番組名	番組種別
	04:52:00	04:55:00	オープニング	その他
	04:55:00	05:25:00	テレショップ	通販
	05:25:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	モーニングバード!	報道/教育/教養
	09:55:00	11:30:00	全国高等学校野球選手権岩手大会	教育
	11:30:00	12:00:00	ワイド!スクランブル 第1部	報道/教育/教養
	12:00:00	12:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	12:30:00	12:44:00	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	12:44:00	13:05:00	ワイド!スクランブル 第2部	報道/教育/教養
	13:05:00	15:55:00	全国高等学校野球選手権岩手大会	教育
	15:55:00	15:59:00	わくわく情報館	その他
	15:59:00	16:53:00	相棒(再)	娯楽
	16:53:00	18:15:00	スーパーJチャンネル	報道/教養
2014/7/21	18:15:00	18:55:00	スーパーJチャンネルいわて	報道
(月)	18:55:00	19:00:00	いわて国体応援宣言	教育
	19:00:00	21:48:00	トリハダ鰯スクープ映像100科ジテン 3時間スペシャル	娯楽
	21:48:00	21:54:00	IATお天気情報	報道
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	いいこと、もっと!	教養
	23:15:00	24:15:00	ビートたけしのTVタックル	教養
	24:15:00	24:45:00	言いにくいことをハッキリ言うTV	教養/娯楽
	24:45:00	24:50:00	全力坂	その他
	24:50:00	25:20:00	ザキロバ!アシュラのススメ	娯楽
	25:20:00	25:50:00	これぞ!ニッポン流!	教育/教養/娯楽
	25:50:00	26:20:00	テレショップ	通販
	26:20:00	26:50:00	テレショップ	通販
	26:50:00	26:52:00	クロージング	その他

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
	04:52:00	04:55:00	オープニング	その他
	04:55:00	05:25:00	テレショップ	通販
	05:25:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	モーニングバード!	報道/教育/教養
	09:55:00	10:30:00	若大将のゆうゆう散歩	教養/通販
	10:30:00	11:25:00	はぐれ刑事純情派15(再)	娯楽
	11:25:00	11:30:00	いいこと、もっと!	教養
	11:30:00	12:00:00	ワイド!スクランブル 第1部	報道/教育/教養
	12:00:00	12:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	12:30:00	12:44:00	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	12:44:00	13:05:00	ワイド!スクランブル 第2部	報道/教育/教養
	13:05:00	15:00:00	母が復讐に燃える時(再)	娯楽
	15:00:00	15:55:00	その男、副署長(再)	娯楽
	15:55:00	15:59:00	わくわく情報館	その他
	15:59:00	16:53:00	相棒(再)	娯楽
0044/7/00	16:53:00	18:15:00	スーパーJチャンネル	報道/教養
2014/7/22	18:15:00	18:55:00	スーパーJチャンネルいわて	報道
(火)	18:55:00	19:00:00	いいこと、もっと!	教養
	19:00:00	19:54:00	林修の今でしょ!講座	教育/教養
	19:54:00	20:00:00	林修でしょ	教育/教養
	20:00:00	20:54:00	たけしの健康エンターテインメント! みんなの家庭の医学	教育/教養
	20:54:00	21:00:00	IATお天気情報	報道
	21:00:00	21:54:00	ロンドンハーツ	娯楽
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	いいこと、もっと!	教養
	23:15:00	24:15:00	中居正広のミになる図書館	教養/娯楽
	24:15:00	24:45:00	キス濱テレビ	教養/娯楽
	24:45:00	24:50:00	全力坂	その他
	24:50:00	25:10:00	速報!甲子園への道	報道/教育/教養
	25:10:00	25:40:00	コヤブ歴史堂~にゃんたの秘ファイル~	教養/娯楽
	25:40:00	26:10:00	キングコングのあるコトないコト	娯楽
	26:10:00	26:40:00	テレショップ	通販
	26:40:00	26:42:00	クロージング	その他

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
	04:22:00	04:25:00	オープニング	その他
	04:25:00	04:55:00	テレショップ	通販
	04:55:00	05:50:00	暴れん坊将軍5(再)	娯楽
	05:50:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	モーニングバード!	報道/教育/教養
	09:55:00	11:30:00	全国高等学校野球選手権岩手大会	教育
	11:30:00	12:00:00	ワイド!スクランブル 第1部	報道/教育/教養
	12:00:00	12:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	12:30:00	12:44:00	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	12:44:00	14:30:00	全国高等学校野球選手権岩手大会	教育
	14:30:00	15:00:00	だけど食堂(再)	教養/娯楽
	15:00:00	15:55:00	その男、副署長(再)	娯楽
	15:55:00	15:59:00	わくわく情報館	その他
	15:59:00	16:53:00	相棒(再)	娯楽
2014/7/23	16:53:00	18:15:00	スーパーJチャンネル	報道/教養
(水)	18:15:00	18:55:00	スーパーJチャンネルいわて	報道
	18:55:00	19:00:00	いいこと、もっと!	教養
	19:00:00	20:54:00	ナニコレ珍百景 2時間スペシャル	教養/娯楽
	20:54:00	21:00:00	IATお天気情報	報道
	21:00:00	21:54:00	警視庁捜査一課9係	娯楽
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	いいこと、もっと!	教養
	23:15:00	24:15:00	マツコ&有吉の怒り新党	娯楽
	24:15:00	24:45:00	初めて〇〇やってみた	教養/娯楽
	24:45:00	24:50:00	全力坂	その他
	24:50:00	25:10:00	速報!甲子園への道	報道/教育/教養
	25:10:00	25:40:00	どうでしょうClassic	娯楽
	25:40:00	26:10:00	夏目と右腕	教養/娯楽
	26:10:00	26:40:00	テレショップ	通販
	26:40:00	26:42:00	クロージング	その他

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
	04:22:00	04:25:00	オープニング	その他
	04:25:00	04:55:00	テレショップ	通販
	04:55:00	05:50:00	暴れん坊将軍5(再)	娯楽
	05:50:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	モーニングバード!	報道/教育/教養
	09:55:00	10:25:00	テレショップ	通販
	10:25:00	10:30:00	いいこと、もっと!	教養
	10:30:00	12:00:00	ワイド!スクランブル 第1部	報道/教育/教養
	12:00:00	12:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	12:30:00	12:44:00	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	12:44:00	15:55:00	全国高等学校野球選手権岩手大会	教育
	15:55:00	15:59:00	わくわく情報館	その他
	15:59:00	16:53:00	相棒(再)	娯楽
	16:53:00	18:15:00	スーパーJチャンネル	報道/教養
	18:15:00	18:55:00	スーパーJチャンネルいわて	報道
2014/7/24	18:55:00	19:00:00	いいこと、もっと!	教養
(木)	19:00:00	19:58:00	いきなり!黄金伝説。	娯楽
(714)	19:58:00	20:54:00	信長のシェフ	娯楽
	20:54:00	21:00:00	IATお天気情報	報道
	21:00:00	21:54:00	ゼロの真実~監察医・松本真央~	娯楽
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	いわて!わんこ広報室	教養
	23:15:00	24:15:00	雨上がり決死隊のトーク番組 アメトーーク!	娯楽
	24:15:00	24:35:00	ガールズチューブ	娯楽
	24:35:00	24:40:00	全力坂	その他
	24:40:00	24:50:00	味覚人情報!旨くてゴメンネ	教養
	24:50:00	25:10:00	速報!甲子園への道	報道/教育/教養
	25:10:00	25:40:00	坂上忍の成長マン!!	娯楽
	25:40:00	26:10:00	ブラマヨとゆかいな仲間たち アツアツっ!	娯楽
	26:10:00	26:40:00	おにぎりあたためますか	教養/娯楽
	26:40:00	27:10:00	テレショップ	通販
	27:10:00	27:40:00	テレショップ	通販
	27:40:00	27:42:00	クロージング	その他

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
	04:22:00	04:25:00	オープニング	その他
	04:22:00	04:25:00	ファーショップ プレショップ	通販
	04:25:00	05:50:00		<u>埋</u>
	05:50:00	08:00:00	グッド・モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	ナーニングバード!	報題/教育/教養   報道/教育/教養
	09:55:00	10:25:00	テレショップ	通販
	10:25:00	10:30:00	いいこと、もっと!	
	10:30:00	12:00:00	ワイド! スクランブル 第1部	<del>                                    </del>
	12:00:00	12:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	12:30:00	12:44:00	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	12:44:00	13:05:00	ワイド!スクランブル 第2部	報道/教育/教養
	13:05:00	15:00:00	盗聴追撃!完全マニュアル~橘京子(再)	娯楽
	15:00:00	15:30:00	だけど食堂(再)	教養/娯楽
	15:30:00	15:55:00	旅デューサー	教養
	15:55:00	15:59:00	ウィークエンドケア	教養
2014/7/25	15:59:00	16:53:00	相棒(再)	娯楽
(金)	16:53:00	18:15:00	スーパーJチャンネル	報道/教養
	18:15:00	18:55:00	スーパーJチャンネルいわて	報道
	18:55:00	19:00:00	Good Trend! American World	その他
	19:00:00	21:48:00	ミュージックステーション 3時間スペシャル	娯楽
	21:48:00	21:54:00	IATお天気情報	報道
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	金曜deないト!	その他
	23:15:00	24:15:00	死神くん	娯楽
	24:15:00	24:20:00	オン天♪	報道
	24:20:00	24:50:00	タモリ倶楽部	教養/娯楽
	24:50:00	25:10:00	速報!甲子園への道	報道/教育/教養
	25:10:00	25:40:00	『ぷっ』すま	娯楽
	25:40:00	25:45:00	いいこと、もっと!	教養
	25:45:00	28:45:00	朝まで生テレビ!	報道/教養
	28:45:00	28:47:00	クロージング	その他

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
	05:02:00	05:05:00	オープニング	その他
	05:05:00	05:35:00	テレショップ	通販
	05:35:00	05:50:00	ここ掘れキッズのおしえてMAP	教育
	05:50:00	06:00:00	ANNニュース	報道
	06:00:00	06:30:00	食彩の王国	教育
	06:30:00	07:00:00	しまじろうのわお!	教育
	07:00:00	07:30:00	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	07:30:00	08:00:00	こだわりの一貫	教養
	08:00:00	09:30:00	朝だ!生です旅サラダ	教育/教養/娯楽
	09:30:00	10:25:00	いいコト!	教養
	10:25:00	10:50:00	街と祭りと路面電車	教養
	10:50:00	11:45:00	テレショップ	通販
	11:45:00	12:00:00	ANNニュース	報道
	12:00:00	12:55:00	大改造!!劇的ビフォーアフター(再)	教養/娯楽
	12:55:00	14:55:00	ニッポン感動体験ざこば親子田舎へ行こう3	娯楽
	14:55:00	15:00:00	いいこと、もっと!	教養
	15:00:00	16:00:00	ナニコレ珍百景(再)	教養/娯楽
	16:00:00	17:00:00	いきなり!黄金伝説。(再)	娯楽
	17:00:00	17:25:00	ゴエティーニョ!	教育
2014/7/26	17:25:00	17:30:00	わくわく情報館	その他
(土)	17:30:00	17:55:00	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55:00	18:00:00	IATお天気情報	報道
	18:00:00	18:30:00	人生の楽園	教育
	18:30:00	18:56:00	世界にひとつ ミラクルレシピ	教養/娯楽
	18:56:00	20:54:00	お願い!ランキングGOLD 2時間スペシャル	報道/娯楽
	20:54:00	20:58:00	ANNニュース・あすの空もよう	報道
	20:58:00	21:00:00	今夜の土曜ワイド	娯楽
	21:00:00	23:06:00	土曜ワイド劇場  「警視庁捜査一課長   〜ヒラから成り上がった最強の刑事!」	娯楽
	23:06:00	23:12:00	希望のかけはし	教育
	23:12:00	23:15:00	裏Sma	教養
	23:15:00	24:09:00	SmaSTATION!!	報道/教養
	24:09:00	24:15:00	IATお天気情報	報道
	24:15:00	24:45:00	ポータル ANNニュース&スポーツ	報道
	24:45:00	25:05:00	速報!甲子園への道	報道/教育/教養
	25:05:00	26:00:00	探偵!ナイトスクープ	娯楽
	26:00:00	26:30:00	musicるTV	娯楽
	26:30:00	27:00:00	叱るGENJI	娯楽
	27:00:00	27:02:00	クロージング	その他

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
	04:22:00	04:25:00	オープニング	その他
	04:25:00		テレショップ	通販
	04:55:00	05:50:00	グローバル・ビジョン	教育/教養
	05:50:00	06:00:00	ANNニュース	報道
	06:00:00	06:30:00	おかずのクッキング	教育
	06:30:00	07:00:00	暴れん坊力士!!松太郎	娯楽
	07:00:00	07:30:00	最強銀河 究極ゼロ	娯楽
	07:30:00	08:00:00	烈車戦隊トッキュウジャー	娯楽
	08:00:00	08:30:00	仮面ライダー鎧武	娯楽
	08:30:00	09:00:00	ハピネスチャージプリキュア!	娯楽
	09:00:00	09:30:00	題名のない音楽会	教育
	09:30:00	10:00:00	砂羽と可奈子があの街の 美味しいギャップ大発見!だけど食堂	教養/娯楽
	10:00:00	11:45:00	報道ステーション SUNDAY	報道
	11:45:00	11:50:00	いいこと、もっと!	教養
	11:50:00	12:00:00	ANNニュース	報道
	12:00:00	12:55:00	サンデースクランブル	報道/教育/教養
	12:55:00	13:55:00	新婚さんいらっしゃい! 44年目の夏 オヨヨスペシャル	娯楽
2014/7/27	13:55:00	15:20:00	黒柳徹子のユニセフ報告 世界の子どもたちと歩んだ30年 フィリピンの危機を緊急取材	教育/教養
(日)	15:20:00	15:25:00	21世紀図書	教育
	15:25:00	15:30:00	ANNニュース	報道
	15:30:00	17:25:00	人生の楽園 特別篇	教育
	17:25:00	17:30:00	いいこと、もっと!	教養
	17:30:00	17:55:00	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55:00	18:00:00	IATお天気情報	報道
	18:00:00	18:30:00	相葉マナブ	教育/教養
	18:30:00	18:56:00	奇跡の地球物語~近未来創造サイエンス~	教育
	18:56:00	20:54:00	大改造!!劇的ビフォーアフター SEASON II 2時間スペシャル	教養/娯楽
	20:54:00	20:58:00	ANNニュース・あすの空もよう	報道
	20:58:00	21:00:00	今夜のスペシャルドラマ	娯楽
	21:00:00	23:10:00	スペシャルドラマ 必殺仕事人2014	娯楽
	23:10:00		いいこと、もっと!	教養
	23:15:00		アレはスゴかった!!	教養/娯楽
	24:10:00	24:45:00	日本サッカー応援宣言 やべっちFC	報道/教養/娯楽
	24:45:00	25:10:00	ANNニュース&スポーツ	報道
	25:10:00	25:30:00	速報!甲子園への道	報道/教育/教養
	25:30:00	26:00:00	アグレッシブですけど、何か?	娯楽
	26:00:00	26:30:00	テレメンタリー	報道/教養
	26:30:00	26:32:00	クロージング	その他