2026年5月第3週

株式会社 岩手朝日テレビ

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/5/18（月）	03:48:00	03:55:00	オープニング	その他
	03:55:00	04:25:00	テレショップ	通販
	04:25:00	04:55:00	テレショップ	通販
	04:55:00	08:00:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:10:00	有働由美子の健康案内人！	教養
	10:10:00	10:40:00	じゅん散歩	教養/通販
	10:40:00	13:00:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～	教育
	13:45:00	14:15:00	テレショップ	通販
	14:15:00	14:45:00	テレショップ	通販
	14:45:00	14:49:00	わくわく情報館	その他
	14:49:00	15:50:00	傑作劇場　遺留捜査　season5	娯楽
	15:50:00	16:48:00	ドラマ名作選　相棒　season5	娯楽
	16:48:00	18:15:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	18:15:00	18:55:00	スーパーJチャンネルいわて	報道
	18:55:00	19:00:00	気づきの扉	教育
	19:00:00	21:50:00	Ｑさま！！　３時間ＳＰ	教育/教養
	21:50:00	21:54:00	IATお天気情報	報道
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	ゴエティーおすすめ番組	その他
	23:15:00	23:45:00	光一＆シゲのSHOWマン！！	教養/娯楽
	23:45:00	24:15:00	くりぃむナンタラ	娯楽
	24:15:00	25:15:00	ＳＴＡＲＴ　ＵＰ！ドリームエンタ	娯楽
	25:15:00	25:20:00	全力坂	その他
	25:20:00	25:50:00	musicるTV	教養/娯楽
	25:50:00	26:20:00	テレショップ	通販
	26:20:00	26:50:00	テレショップ	通販
	26:50:00	27:20:00	テレショップ	通販
	27:20:00	26:26:00	クロージング	その他

2026年5月第3週

株式会社 岩手朝日テレビ

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/5/19 （火）	03:48:00	03:55:00	オープニング	その他
	03:55:00	04:25:00	テレショップ	通販
	04:25:00	04:55:00	テレショップ	通販
	04:55:00	08:00:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:10:00	有働由美子の健康案内人！	教養
	10:10:00	10:40:00	じゅん散歩	教養/通販
	10:40:00	13:00:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～	教育
	13:45:00	14:15:00	テレショップ	通販
	14:15:00	14:45:00	テレショップ	通販
	14:45:00	14:49:00	わくわく情報館	その他
	14:49:00	15:50:00	傑作劇場　遺留捜査　season5	娯楽
	15:50:00	16:48:00	ドラマ名作選　相棒　season5	娯楽
	16:48:00	18:15:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	18:15:00	18:55:00	スーパーJチャンネルいわて	報道
	18:55:00	19:00:00	しあわせのたね	教育
	19:00:00	21:00:00	プラチナファミリー＆火曜の良純孝太郎　合体ＳＰ	教育/教養/娯楽
	21:00:00	21:54:00	リボーン　～最後のヒーロー～	娯楽
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	ゴエティーおすすめ番組	その他
	23:15:00	23:45:00	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45:00	24:15:00	テレビ千鳥	娯楽
	24:15:00	24:45:00	夫が寝たあとに	教養/娯楽
	24:45:00	24:50:00	全力坂	その他
	24:50:00	25:25:00	あざとくて何が悪いの？	娯楽
	25:25:00	25:55:00	テレメンタリー2026	報道/教養
	25:55:00	26:25:00	テレショップ	通販
	26:25:00	26:55:00	テレショップ	通販
	26:55:00	27:01:00	クロージング	その他

2026年5月第3週

株式会社 岩手朝日テレビ

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/5/20（水）	04:18:00	04:25:00	オープニング	その他
	04:25:00	04:55:00	テレショップ	通販
	04:55:00	08:00:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:10:00	有働由美子の健康案内人！	教養
	10:10:00	10:40:00	じゅん散歩	教養/通販
	10:40:00	13:00:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～	教育
	13:45:00	14:15:00	テレショップ	通販
	14:15:00	14:45:00	テレショップ	通販
	14:45:00	14:49:00	わくわく情報館	その他
	14:49:00	15:50:00	傑作劇場　遺留捜査　season5	娯楽
	15:50:00	16:48:00	ドラマ名作選　相棒　season5	娯楽
	16:48:00	18:15:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	18:15:00	18:55:00	スーパーJチャンネルいわて	報道
	18:55:00	19:00:00	ゴエティーおすすめばんぐみ	その他
	19:00:00	21:00:00	サンドの世界笑撃映像社！	教養/娯楽
	21:00:00	21:54:00	ボーダレス～広域移動捜査隊～	娯楽
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	ゴエティーおすすめ番組	その他
	23:15:00	23:45:00	かまいガチ	娯楽
	23:45:00	24:15:00	オタクに優しいギャルはいない！？　【イマニメーション　W】	娯楽
	24:15:00	24:45:00	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	24:45:00	24:50:00	全力坂	その他
	24:50:00	25:20:00	ぼる部屋＋	娯楽
	25:20:00	25:50:00	おにぎりあたためますか	教養/娯楽
	25:50:00	26:20:00	テレショップ	通販
	26:20:00	26:50:00	テレショップ	通販
	26:50:00	27:20:00	テレショップ	通販
	27:20:00	27:26:00	クロージング	その他

2026年5月第3週

株式会社 岩手朝日テレビ

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/5/21 （木）	03:48:00	03:55:00	オープニング	その他
	03:55:00	04:25:00	テレショップ	通販
	04:25:00	04:55:00	テレショップ	通販
	04:55:00	08:00:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:10:00	有働由美子の健康案内人！	教養
	10:10:00	10:40:00	じゅん散歩	教養/通販
	10:40:00	13:00:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～	教育
	13:45:00	14:15:00	テレショップ	通販
	14:15:00	14:45:00	テレショップ	通販
	14:45:00	14:49:00	わくわく情報館	その他
	14:49:00	15:50:00	傑作劇場　遺留捜査　season5	娯楽
	15:50:00	16:48:00	ドラマ名作選　相棒　season5	娯楽
	16:48:00	18:15:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	18:15:00	18:55:00	スーパーJチャンネルいわて	報道
	18:55:00	19:00:00	木曜deないト！	その他
	19:00:00	21:00:00	相葉ヒロミのお困りですカー？　２時間ＳＰ	教養/娯楽
	21:00:00	21:54:00	木曜ドラマ　未解決の女　警視庁文書捜査官　Ｓｅａｓｏｎ３	娯楽
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	ゴエティーおすすめ番組	その他
	23:15:00	24:15:00	アメトーーク！	娯楽
	24:15:00	24:45:00	リア突WEST. レボリューション	娯楽
	24:45:00	24:50:00	全力坂	その他
	24:50:00	25:20:00	Break　Out	娯楽
	25:20:00	25:45:00	いぎなり放送中！	娯楽
	25:45:00	26:15:00	テレショップ	通販
	26:15:00	26:45:00	テレショップ	通販
	26:45:00	26:51:00	クロージング	その他

2026年5月第3週

株式会社 岩手朝日テレビ

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/5/22（金）	03:48:00	03:55:00	オープニング	その他
	03:55:00	04:25:00	テレショップ	通販
	04:25:00	04:55:00	テレショップ	通販
	04:55:00	08:00:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:10:00	有働由美子の健康案内人！	教養
	10:10:00	10:40:00	テレショップ	通販
	10:40:00	13:00:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～	教育
	13:45:00	15:46:00	傑作劇場　科捜研の女セレクション　season15 SP	娯楽
	15:46:00	15:50:00	わくわく情報館	その他
	15:50:00	16:48:00	ドラマ名作選　相棒　season5	娯楽
	16:48:00	18:15:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	18:15:00	18:50:00	スーパーJチャンネルいわて	報道
	18:50:00	20:00:00	ザワつく！金曜日	教養/娯楽
	20:00:00	20:54:00	マツコ＆有吉　かりそめ天国	娯楽
	20:54:00	21:00:00	IATお天気情報	報道
	21:00:00	21:54:00	ミュージックステーション	娯楽
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	ゴエティーおすすめ番組	その他
	23:15:00	24:15:00	余命3ヶ月のサレ夫	娯楽
	24:15:00	24:45:00	天津木村のへぇ～	教養/娯楽
	24:45:00	24:50:00	オン天♪	報道
	24:50:00	25:20:00	RECTRUCK	娯楽
	25:20:00	25:50:00	バチバチSTAR	娯楽
	25:50:00	26:20:00	テレショップ	通販
	26:20:00	26:50:00	テレショップ	通販
	26:50:00	26:56:00	クロージング	その他

2026年5月第3週

株式会社 岩手朝日テレビ

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/5/23 （土）	04:13:00	04:20:00	オープニング	その他
	04:20:00	04:50:00	テレショップ	通販
	04:50:00	05:20:00	テレショップ	通販
	05:20:00	05:50:00	テレショップ	通販
	05:50:00	06:00:00	ANNニュース	報道
	06:00:00	06:30:00	そこに山があるから	教養
	06:30:00	07:00:00	おぎやはぎのハピキャン	教養/娯楽
	07:00:00	07:30:00	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	07:30:00	08:00:00	Go!Go!いわて	報道/教養
	08:00:00	09:30:00	朝だ！生です旅サラダ	教育/教養/娯楽
	09:30:00	11:00:00	Go!Go!いわて	教養
	11:00:00	11:15:00	KICK OFF! IWATE	報道/教養
	11:15:00	11:45:00	題名のない音楽会	教育
	11:45:00	12:00:00	ANNニュース	報道
	12:00:00	12:54:00	家、ついて行ってイイですか？	娯楽
	12:54:00	15:25:00	衝撃ファイル	教養/娯楽
	15:25:00	16:25:00	これ余談なんですけど・・・	娯楽
	16:25:00	16:30:00	ゴエティーおすすめばんぐみ	その他
	16:30:00	17:00:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00:00	17:30:00	ドラえもん	教育/娯楽
	17:30:00	17:55:00	ANNスーパーJチャンネル	報道/教育
	17:55:00	18:00:00	IATお天気情報	報道
	18:00:00	18:30:00	人生の楽園	教育
	18:30:00	18:56:00	1泊家族	娯楽
	18:56:00	20:00:00	サンドウィッチマン＆芦田愛菜の博士ちゃん	教育/教養
	20:00:00	20:54:00	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道/教養
	20:54:00	22:24:00	タモリステーション	教養/娯楽
	22:24:00	22:52:00	サタデーステーション	報道
	22:52:00	23:00:00	IATお天気情報	報道
	23:00:00	23:30:00	ターミネーターと恋しちゃったら	娯楽
	23:30:00	24:00:00	あかね噺 【イマニメーション】	娯楽
	24:00:00	24:55:00	探偵！ナイトスクープ	教育/娯楽
	24:55:00	25:00:00	ゴエティーおすすめ番組	その他
	25:00:00	25:30:00	ワールドプロレスリング	娯楽
	25:30:00	26:00:00	神の庭付き楠木邸 【ヌマニメーション】	娯楽
	26:00:00	26:30:00	一畳間まんきつ暮らし！ 【ANiMAZiNG！！！】	娯楽
	26:30:00	26:45:00	KICK OFF! IWATE（再）	報道/教養
	26:45:00	27:15:00	テレショップ	通販
	27:15:00	27:21:00	クロージング	その他

2026年5月第3週

株式会社 岩手朝日テレビ

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/5/24（日）	04:13:00	04:20:00	オープニング	その他
	04:20:00	04:50:00	テレショップ	通販
	04:50:00	05:20:00	テレショップ	通販
	05:20:00	05:50:00	テレショップ	通販
	05:50:00	08:00:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	08:30:00	よ～い！スターと！トビダスクール	娯楽
	08:30:00	09:00:00	名探偵プリキュア！	娯楽
	09:00:00	09:30:00	仮面ライダーゼッツ	娯楽
	09:30:00	10:00:00	超宇宙刑事ギャバン　インフィニティ	娯楽
	10:00:00	10:55:00	相席食堂	娯楽
	10:55:00	11:50:00	有吉の深堀り大調査	娯楽
	11:50:00	12:00:00	ANNニュース	報道
	12:00:00	12:55:00	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55:00	13:55:00	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:55:00	15:20:00	気になるアレの縁ドロール	教養/娯楽
	15:20:00	16:30:00	路線バスで寄り道の旅	教養
	16:30:00	17:30:00	ポツンと一軒家	教養/娯楽
	17:30:00	17:55:00	ANNスーパーJチャンネル	報道/教育
	17:55:00	18:00:00	湖池屋SDGs劇場サスとテナ	教育
	18:00:00	18:56:00	相葉マナブ	教育/教養
	18:56:00	19:50:00	ナニコレ珍百景	教養/娯楽
	19:50:00	19:54:00	IATお天気情報	報道
	19:54:00	20:56:00	ポツンと一軒家	教養/娯楽
	20:56:00	22:15:00	有働Times	報道/教育/教養/娯楽
	22:15:00	23:09:00	エラー	娯楽
	23:09:00	23:15:00	IATお天気情報	報道
	23:15:00	24:10:00	EIGHTーJAM	教養/娯楽
	24:10:00	24:40:00	見取り図じゃん	娯楽
	24:40:00	25:10:00	有吉クイズ	娯楽
	25:10:00	25:25:00	バスケ☆ＦＩＶＥ～日本バスケ応援宣言～	報道/教養/娯楽
	25:25:00	25:40:00	ラブ！！Jリーグ	報道/教養/娯楽
	25:40:00	26:10:00	テレショップ	通販
	26:10:00	26:40:00	テレショップ	通販
	26:40:00	26:46:00	クロージング	その他